



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ  
ΑΓΩΝΑΣ «ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ 2025»  
“ΓΙΑΝΝΗ ΚΙΝΤΩΝΗ”  
18 Οκτωβρίου 2025  
Φαληρικός Όρμος

[DP] σημαίνει ότι η ποινή για παράβαση του κανόνα, που επισημαίνεται, είναι στην διακριτική ευχέρεια της Επιτροπής Ενστάσεων (ΕΕ).

[NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα, που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.1

## Μέρος 1 - Γενικά

### 1. Οργανωτική Αρχή

Ο Σύλλογος Ιστιοπλών Προσωπικού Ο.Τ.Ε προκηρύσσει τον ετήσιο αγώνα ανοικτής θαλάσσης «ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ 2025 – ΓΙΑΝΝΗ ΚΙΝΤΩΝΗ», που θα διεξαχθεί το Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025 στον Φαληρικό όρμο.

### 2. Κανόνες

2.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028

2.2. Επιπλέον εφαρμόζονται οι ακόλουθοι κανονισμοί:

2.2.1. Ο κανονισμός IMS 2025

2.2.2. Ο κανονισμός ORC RATING Systems 2025

2.2.3. Οι Ειδικό Κανονισμοί Ασφαλείας Ανοικτής Θαλάσσης (OSR) της World Sailing. Η διοργάνωση κατατάσσεται στην Special Regulations – for Inshore Racing OSR (2.01.6) του παραπάνω κανονισμού

2.3. Θα ισχύουν οι Εθνικές Διατάξεις της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας και οι Ειδικές Διατάξεις της Επιτροπής Ανοικτής Θαλάσσης.

2.4. Από τη δύση έως την ανατολή του ηλίου, ο Διεθνής Κανονισμός Αποφυγής Συγκρούσεων στη θάλασσα αντικαθιστά το Μέρος 2 των RRS.

2.5. Η χρήση αυτόματου πιλότου επιτρέπεται στην κλάση ORC DH.

2.6. Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ Προκήρυξης και Οδηγιών Πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες Πλου.

### 3. Κλάσεις

3.1. Με βάση την Προκήρυξη, τα σκάφη χωρίζονται στις παρακάτω κλάσεις:

3.1.1. Performance

3.1.2. Sport

3.1.3. DH

3.1.4. Non Spinnaker

3.2. Οι κλάσεις θα έχουν ξεχωριστές εκκινήσεις και αποτελέσματα.

### 4. Ανακοινώσεις στους Αγωνιζόμενους



4.1. Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον Επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων, που θα βρίσκεται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.sipote.gr](http://www.sipote.gr)

## **5. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου**

5.1. Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα αναρτηθεί πριν από τις 9:45 της ημέρας που τίθεται σε ισχύ στον Επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των αγώνων που θα ανακοινωθεί πριν από τις 20:30 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

### **5.2. Σήματα στη Στεριά**

Τα σήματα στην στεριά θα επιδεικνύονται από τον ιστό των ναυτικών εγκαταστάσεων του Σ.Ι.Π. – Ο.Τ.Ε

5.3. Έπαρση του Απαντητικού Επισείοντα “ΑΡ” με 2 ηχητικά (ένα ηχητικό όταν υποστέλλεται) σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται». Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από (1/2) μισή ώρα μετά την υποστολή του “ΑΡ”.

## **6. Πρόγραμμα Αγώνων**

6.1. Η ώρα του σήματος εκκίνησης αναφέρεται παρακάτω:

Σάββατο 18 Οκτωβρίου **11:00** Ιστιοδρομία : Φάληρο – Ν.Λαγούσα αριστερά - Φάληρο.  
Απόσταση: 24 ν.μ.

6.2. Η Διοργανώτρια Αρχή και/ή η Επιτροπή Αγώνα διατηρεί το δικαίωμα να προσαρμόσει το παραπάνω πρόγραμμα στις καιρικές συνθήκες ή για άλλους, απρόβλεπτους λόγους.

## **7. Σήματα Κλάσεων**

7.1. Το σήμα κλάσης της Performance είναι το αριθμητικό σήμα “2”.

7.2. Το σήμα κλάσης της Sport & N/S είναι το αριθμητικό σήμα “1”.

7.3. Το σήμα κλάσης της DH είναι το αριθμητικό σήμα “3”.

## **8. Εκκίνηση**

8.1. Ένα σκάφος που δεν εκκινεί εντός 20 λεπτών μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογείται DNS, σε τροποποίηση του κανόνα A4 και A5 των R.R.S.

8.2. Η Επιτροπή Αγώνων, κατά την κρίση της, μπορεί να εκκινήσει περισσότερες από μία κλάσεις σκαφών μαζί, επιφέρονταν τα διακριτικά σήματα των κλάσεων στο προειδοποιητικό σήμα.

8.3. Τα σήματα εκκίνησης θα ανακοινώνονται από το VHF κανάλι 72. Η αναμετάδοση των σημάτων έχει ενημερωτικό σκοπό. Δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία αίτησης αποκατάστασης η παράλειψη ή λάθος στην αναγγελία των σημάτων μέσω VHF (τροποποίηση του κανόνα RRS 60.1

8.4. Μετά από Μερική Ανάκληση, η ΕΑ θα προσπαθήσει να αναμεταδώσει τον αριθμό ιστίου ή το όνομα των σκαφών που δεν έχουν εκκινήσει και έχουν χαρακτηριστεί OCS στο VHF κανάλι 72. Οποιαδήποτε καθυστέρηση σε αυτές τις αναμεταδόσεις ή η σειρά τους, ή οποιαδήποτε παράλειψη ή αποτυχία στην μετάδοση ή λήψη αυτών, δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για αίτηση αποκατάστασης (τροποποίηση του κανόνα RRS 60.1 ).

8.5. Κάθε σκάφος που προτίθεται να πάρει εκκίνηση, οφείλει μέχρι πέντε (5) λεπτά πριν από το προειδοποιητικό σήμα της πρώτης εκκίνησης να αναφέρει τον αριθμό ιστίου του ώστε να απογραφεί από την Γραμματεία της Επιτροπής Αγώνων. Καμία διαδικασία απογραφής δεν επιτρέπεται μετά το προειδοποιητικό σήμα της εκκίνησης.

8.6. Σκάφη που για οποιοδήποτε λόγο δεν πρόλαβαν να είναι στη γραμμή εκκίνησης έγκαιρα και να κάνουν χρήση της δυνατότητας για εκκίνηση που τους παρέχει το άρθρο 8.1, οφείλουν να



ειδοποιήσουν, μετά το σήμα εκκίνησης, με το VHF στο κανάλι 72 την Επιτροπή Αγώνων για την πρόθεσή τους να εκκινήσουν. Το ίδιο ισχύει και για όσα σκάφη δεν πρόλαβαν να απογραφούν πριν το Προειδοποιητικό σήμα.

- 8.7. Η Επιτροπή Αγώνων θα χαρακτηρίσει DNC όλα τα σκάφη που δεν ανέφεραν την παρουσία τους στη γραμμή εκκίνησης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Οδηγία 8.5 ή 8.6.
- 8.8. Η Επιτροπή Αγώνων δικαιούται να παρατείνει το χρονικό όριο εκκίνησης, κατά την κρίση της, σε περίπτωση νηνεμίας.

## **9. Ποινές**

- 9.1. Για παράβαση των κανόνων του Μέρους 2 εκτός της Ζώνης θα είναι ποινή Μιας-Στροφής – μία αναστροφή και μία υποστροφή. Αυτό τροποποιεί τον RRS 44.1.
- 9.2. Η μέγιστη ποινή DP για τις μικρές παραβάσεις των OSR ή RRS 47 θα είναι βαθμολογική ποινή 10% υπολογιζόμενη σύμφωνα με τον RRS 44.3(c). [DP]

## **10. Ενστάσεις**

- 10.1. Ενστάσεις μπορούν να κατατεθούν μέσω της ιστοσελίδας του αγώνα, εντός 2 ωρών μετά τον τερματισμό του ενιστάμενου σκάφους.
- 10.2. Ενστάσεις καταμέτρησης από σκάφος δεν θα γίνονται δεκτές μετά το Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025, 09:00 (τροποποίηση των κανόνων RRS 60.1 και 61.3).
- 10.3. Οι ενστάσεις από την Επιτροπή Αγώνα, την Τεχνική Επιτροπή και την Επιτροπή Ενστάσεων θα αναρτώνται στον Επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων για την ενημέρωση των συμμετεχόντων ως απαιτεί ο κανόνας RRS 60.2 (a) (2)
- 10.4. Το πρόγραμμα των ακροάσεων θα ανακοινωθεί στον Επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αντιδίκων και των μαρτύρων.
- 10.5. Το χρονικό όριο, κατά την εφαρμογή του κανόνα RRS M1.4, είναι 30 λεπτά από την ανακοίνωση της απόφασης.

## **11. Βαθμολογία**

- 11.1. Για την κλάση Performance θα χρησιμοποιηθεί η μέθοδος PCS - Constructed Course ή εναλλακτικά PCS – All Purpose ή συνδυασμός τους.
- 11.2. Για την κλάση Sport θα χρησιμοποιηθεί η μέθοδος PCS – All Purpose ή εναλλακτικά η μέθοδος Time on Time
- 11.3. Για την κλάση DH θα εφαρμοστεί η μέθοδος ORC Double Handed PCS – All Purpose,
- 11.4. Οι διορθωμένοι χρόνοι θα υπολογιστούν χρησιμοποιώντας το μέγιστο implied wind
- 11.5. Η βαθμολογία των κατηγοριών θα υπολογίζεται από την Γενική Κατάταξη,
- 11.6. Η απόφαση για την μέθοδο βαθμολογίας και τις παραμέτρους της παραμένει στην απόλυτη διακριτική ευχέρεια της ΕΑ και μαζί με την απόσταση της διαδρομής, την πορεία πλεύσης και την ένταση του ανέμου δεν μπορούν να αποτελέσουν βάση για αίτηση αποκατάστασης από ένα σκάφος (τροποποίηση του κανόνα RRS 60.1).

## **12. Κανόνες Ασφάλειας**

- 12.1. Σκάφη που για οποιοδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο, όποιος ιστιοδρομίας εγκαταλείψουν τον αγώνα, είναι υποχρεωμένα να ειδοποιήσουν το ταχύτερο δυνατόν την Επιτροπή Αγώνων με VHF στο κανάλι 72 ή στο τηλέφωνο 6944 354538. [DP, NP]
- 12.2. Σκάφος που δεν σκοπεύει να αγωνιστεί υποχρεούται να ειδοποιήσει την ΕΑ πριν την προγραμματισμένη ώρα του πρώτου προειδοποιητικού σήματος. [DP, NP]



12.3. Οποιαδήποτε χρήση της μηχανής για πρόωση κατά την διάρκεια διάσωσης, παροχή βοήθειας ή άλλο λόγο, πρέπει να αναφερθεί γραπτώς, μετά την άφιξη του σκάφους, στην ΕΑ, αναφέροντας τους λόγους. Εάν η ΕΕ κρίνει ότι το σκάφος δεν αποκόμισε σημαντικά οφέλη στην ιστιοδρομία, μπορεί να επιβάλει ποινή DP. [DP]

### **13. Αλλαγή Πληρώματος ή Εξοπλισμού**

- 13.1. Αλλαγή πληρώματος επιτρέπεται μόνο μετά από την έγκριση της ΕΑ στη γραπτή αίτηση που πρέπει να υποβληθεί το αργότερο 1 ώρα πριν τον προγραμματισμένο χρόνο του πρώτου προειδοποιητικού σήματος της ημέρας. [DP]
- 13.2. Για λόγους ασφαλείας και ευθύνης τόσο του εντεταλμένου εκπρόσωπου του σκάφους όσο και της Επιτροπής Αγώνων, η διαπίστωση λανθασμένης ή ελλιπούς κατάστασης πληρώματος μπορεί να επιφέρει ακύρωση του σκάφους στη συγκεκριμένη ιστιοδρομία.
- 13.3. Το συνολικό βάρος των μελών του πληρώματος κάθε σκάφους δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το μέγιστο αναγραφόμενο στο πιστοποιητικό καταμέτρησης. [DP]
- 13.4. Αλλαγή κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δεν θα επιτρέπεται χωρίς προηγούμενη έγγραφη έγκριση της Επιτροπής Αγώνων. Αιτήσεις για αλλαγή πρέπει να υποβάλλονται στην Επιτροπή Αγώνων στη πρώτη λογική ευκαιρία. [DP]

### **14. Έλεγχος Εξοπλισμού και Καταμέτρησης**

- 14.1. Η Τεχνική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα ελέγχου σκαφών απροειδοποίητα, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή και σε οποιοδήποτε σημείο (στεριά ή θάλασσα) κατά το διάστημα 17.10.2025, 16:00 μέχρι μία ώρα μετά την λήξη του ορίου υποβολής ενστάσεων της ιστιοδρομίας.
- 14.2. Στη διάθεση της Τεχνικής Επιτροπής πρέπει να υπάρχει σε κάθε σκάφος αντίγραφο του πιστοποιητικού καταμέτρησης.
- 14.3. Ο εντεταλμένος εκπρόσωπος κάθε συμμετέχοντος σκάφους υποχρεούται πριν από την έναρξη της επιθεώρησης να καταθέσει στην Τεχνική Επιτροπή κατάλογο των πανιών που βρίσκονται στο σκάφος.
- 14.4. Όλα τα σκάφη οφείλουν να χρησιμοποιήσουν στον αγώνα μόνο καταμετρημένα πανιά.

### **15. Σκάφη Διοργανωτή**

- 15.1. Σκάφη της Διοργάνωσης θα επιδεικνύουν πορτοκαλί σημαία "RC". Δεν μπορεί να αποτελέσει βάση για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος η αποτυχία επίδειξης της παραπάνω σημαίας (τροποποίηση του κανόνα RRS 60.1).
- 15.2. Σκάφη που χρησιμοποιούνται από τον τύπο, φωτογράφους, βιντεοσκόπηση κ.λπ. δεν βρίσκονται κάτω από την δικαιοδοσία της ΕΑ. Οποιαδήποτε ενέργεια τους δεν μπορεί να αποτελέσει βάση για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος (τροποποίηση του κανόνα RRS 60.1).

### **16. Σκάφη Υποστήριξης**

- 16.1. Δεν θα επιτρέπονται σκάφη υποστήριξης στην περιοχή της ιστιοδρομίας. [DP]

### **17. Επικοινωνία**

- 17.1. Η επικοινωνία με την ΕΑ κατά την διάρκεια της διοργάνωσης θα γίνεται με VHF στο κανάλι 72. Η ΕΑ μπορεί να εκπέμπει επιβεβαίωση των σημάτων στο παραπάνω κανάλι. Αποτυχία μιας τέτοιας εκπομπής δεν μπορεί να αποτελέσει βάση για αίτηση αποκατάστασης από ένα σκάφος (τροποποίηση του κανόνα RRS 60,1).



17.2. Εκτός από την επικοινωνία με την ΕΑ, σε έκτακτη ανάγκη ή κατά την χρήση εξοπλισμού που παρέχεται από την ΕΑ ή την ΔΑ, κατά την διάρκεια μιας ιστιοδρομίας ένα σκάφος δεν θα εκπέμπει ή λαμβάνει πληροφορίες που δεν είναι διαθέσιμες σε όλα τα διαθέσιμα σκάφη. Αυτός ο περιορισμός συμπεριλαμβάνει κινητά τηλέφωνα και ρολόγια με δυνατότητα επικοινωνιών. Τροποποίηση του κανόνα RRS 41. [DP]

## **18. Έπαθλα**

- 18.1. Θα απονεμηθούν έπαθλα στους νικητές της γενικής βαθμολογίας κάθε κλάσης καθώς επίσης και στους νικητές των κατηγοριών, ανάλογα με την συμμετοχή.
- 18.2. Η απονομή επάθλων στους νικητές θα γίνει σε χώρο και χρόνο που θα ανακοινωθεί έγκαιρα στους συμμετέχοντες.

## **19. Αποποίηση Ευθύνης**

- 19.1. Όλοι οι συμμετέχοντες στην διοργάνωση μετέχουν με δική τους ευθύνη. Ο Σύλλογος Ιστιοπλόων Προσωπικού Ο.Τ.Ε καθώς και κάθε άλλος εμπλεκόμενος στην διοργάνωση αποποιούνται οποιασδήποτε ευθύνη για κάθε απώλεια, τραυματισμό, ζημιά ή ταλαιπωρία που μπορεί να συμβεί σε πρόσωπα ή πράγματα τόσο στην στεριά όσο και στην θάλασσα ως συνέπεια της συμμετοχής στην διοργάνωση αυτή. Κάθε ιδιοκτήτης, ο εκπρόσωπος του ή ενοικιαστής σκάφους αποδέχεται τους όρους αυτούς με την υπογραφή της Δήλωσης συμμετοχής.
- 19.2. Εφίσταται η προσοχή των αγωνιζομένων στους Θεμελιώδεις κανόνες 2, 3 και 4 του Μέρους 1 των Κανόνων Αγώνων Ιστιοπλοΐας της World Sailing.

## **Μέρος 2 – Ιστιοδρομία**

### **20. Διαδρομή**

- 20.1. Η διαδρομή της ιστιοδρομίας είναι : **Εκκίνηση στο Φάληρο – Ν.Λαγούσα αριστερά – Τερματισμός στο Φάληρο**, απόσταση 24 ΝΜ.

### **21. Εκκίνηση**

- 21.1. Η γραμμή εκκίνησης στο Φάληρο, θα είναι η νοητή ευθεία μεταξύ ιστού με πορτοκαλί σημαία "RC" επί του σκάφους σημάτων της Επιτροπής Αγώνων δεξιά και σημαντήρα με κοντό με πορτοκαλί σημαία αριστερά.
- 21.2. Το σκάφος της Επιτροπής αγώνων θα είναι αγκυροβολημένο στη θαλάσσια περιοχή έξω από το Μικρολίμανο.
- 21.3. Τα σήματα εκκινήσεως θα δοθούν από το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων που θα είναι αγκυροβολημένο στην δεξιά πλευρά της γραμμής εκκίνησης.

### **22. Τερματισμός**

- 22.1. Στο Φάληρο, η γραμμή τερματισμού ορίζεται ως η νοητή γραμμή που ενώνει, στη δεξιά πλευρά, τον αναλάμποντα φανό στη ΝΔ άκρη του κυματοθραύστη του ΣΕΦ με μπλε σημαία αριστερά τοποθετημένη στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Ε. όπου θα βρίσκεται το κλιμάκιο της Επιτροπής Αγώνων που θα σημαίνει τον τερματισμό των σκαφών.
- 22.2. Τα σκάφη που τερματίζουν οφείλουν αμέσως μετά τον τερματισμό τους να αναφέρουν με το VHF στο κανάλι 72 τον αριθμό ιστίου και το όνομα του σκάφους στην Επιτροπή Αγώνων. Είναι ευθύνη του κάθε σκάφους να βεβαιωθεί από την Επιτροπή Αγώνων ότι τερμάτισε.



22.3. Ο τερματισμός κάθε σκάφους θα επισημαίνεται από το κλιμάκιο τερματισμού του αγώνα με συριγμό.

### **23. Χρονικό Όριο**

23.1. Το χρονικό όριο τερματισμού, για το κάθε σκάφος, είναι 2.5 φορές το All Purpose Handicap (Α.Ρ.Η.) πολλαπλασιασμένο επί τον αριθμό των μιλίων της ιστιοδρομίας που αναφέρεται στο ΟΠ 20

### **24. Τερματισμός την Νύχτα**

24.1. Τα σκάφη που τερματίζουν οφείλουν, καθώς πλησιάζουν την γραμμή τερματισμού, να φωτίζουν τα πανιά τους και αμέσως μετά τον τερματισμό τους να αναφέρουν με το VHF στο κανάλι 72 τον αριθμό ιστίου και το όνομα του σκάφους στην Επιτροπή Αγώνων. Είναι ευθύνη του κάθε σκάφους να βεβαιωθεί από την Επιτροπή Αγώνων ότι τερμάτισε. [DP]

## **Μέρος 3 – Πληροφορίες**

### **25. Επιτροπές**

- |      |                     |            |   |
|------|---------------------|------------|---|
| 25.1 | Επιτροπή Ενστάσεων: | Πρόεδρος : | Μιχάλης Μιτάκης<br>Κωνσταντίνος Λυμπεράκης<br>Ρούλα Γαλάνη                        |
| 25.2 | Επιτροπή Αγώνα:     | Πρόεδρος : | Σκληβάγκος Σταύρος<br>Θανάσης Πρωτοψάλτης<br>Ιωάννης Κάντζαρης<br>Πέτρος Τζώρτζης |
| 25.3 | Τεχνική Επιτροπή:   |            | Άρτεμις Γαρμπή  |

17 Οκτωβρίου 2025  
Η Επιτροπή Αγώνα